



Úvodní slovo ředitelky společnosti

Vážení přátelé, čtenáři, klienti,

Dostává se Vám do rukou první vydání informačního magazínu společnosti MOJE AMBULANCE a.s. Některí z Vás budou možná udiveni tím, že s nimi jejich zdravotnické zařízení komunikuje i tímto způsobem, jiným to patrně až tak zvláštní nepřijde, zejména vzhledem k množství informací, které se na nás denně valí. Právě zde však leží podstata toho, proč jsme se rozhodli naše klienty oslovit i tímto způsobem. Dnešní internet je schopen zahlit nás množstvím nejrůznějších informací, které však v konečném důsledku mohou být balastní nebo často i navzájem se vyvracející. Stránky, které pojednávají o zdravotnické problematice v tom nejsou žádnou výjimkou.

Naše společnost se stará o Vaše zdraví. Snažíme se to dělat co nejlépe na základě nejmodernějších poznatků a postupů, které standardizujeme a naším cílem je udržet se na špičce nejen české, ale i evropské primární medicíny. K tomu však neodmyslitelně patří i komunikace

s našimi pacienty, klienty – tedy s Vámi. Cílem tohoto magazínu není jen jednostranná komunikace a „zásobování“ informacemi, jde nám především o dialog. Zajímá nás, co Vás trápí, s čím si nevíte rady, co bychom měli na naši práci zlepšit, které služby byste chtěli rozšířit, a k tomu se snažíme využívat široké spektrum komunikačních kanálů – internetovou online poradnu, Facebook, Twitter, mailovou korespondenci, sms zprávy a v poslední době i kanál Telemedicíny. Tento magazín je dalším z nich. Pokusili jsme se pro Vás vybrat nejzajímavější informace pro nejbližší časové období, tj. pro podzim letošního roku, magazín Vám bude chodit mailovou poštou v pravidelných cca 2-3 měsíčních intervalech, bude ke stažení na našich stránkách a v tištěné podobě je najdete i ve svých ambulancích.

A protože, jak předesíláme – nejde o jednostrannou komunikaci – budeme rádi, když s námi podělíte o své postřehy, poskytnete nám náměty na zlepšení našich služeb nebo se na nás obrátíte s dotazy. Tvoříme jej pro Vás a v budoucnu bychom byli rádi, kdybyste se i Vy na jeho obsahu jistou měrou podíleli a nabídlí i ostatním čtenářům své příběhy a zkušenosti. Na konci tohoto roku budeme psát již pro 100.000 našich klientů, a to už přece stojí zato.

S přání dobrého zdraví

Ing. Lenka Laníková,
ředitelka společnosti MOJE AMBULANCE a.s.

V čísle najdete:

- Úvodní slovo ředitelky společnosti
- Novinka - průvodce zdravotním pojistěním
- Moderní trendy v oblasti prevence
- Chřipka a jak na ni
- Nová ambulance v Praze
- Soutěž
- AKCE a Novinky

NOVÁ SLUŽBA PRO VÁS!



průvodce
zdr@votním pojistěním

Průvodce zdravotním pojistěním – rádce na Vaší straně!

O průvodci

Denně jsme byli konfrontováni s Vašimi žádostmi o osvětlení principu zdravotního pojistění v České republice, jeho významu, rozsahu a zejména o nárocích, které mohou klienti z titulu příslušnosti k některé ze zdravotních pojistoven právě na své pojistovně uplatňovat, tedy o rozsahu bonusových programů jednotlivých ZP a míre jejich využitelnosti vzhledem k jejich osobním preferencím.

Rozhodli jsme se na tyto požadavky reagovat a podpořili vznik portálu s názvem PRŮVODCE_ZDRAVOTNÍM POJIŠTĚNÍM. Ambicí tohoto portálu je pomoci každému, kdo má zájem se zorientovat v systému zdravotního pojistění a nabídkách bonusových programů všech zdravotních pojistoven v ČR.

Doufáme, že tuto službu ocení všichni, kdo se aktivně starají o své zdraví a chtějí využít všech možností, které jim zdravotní pojistovny na tuto činnost poskytují, případně si chtejí zvolit takovou pojistovnu, která jejich péci o zdraví ocení nejvíce.

The screenshot shows the homepage of the website with a navigation bar and a search bar. Below it, there is a section titled 'První nezávislý průvodce zdravotním pojistěním' with a sub-section '1. nezávislý průvodce ZP v ČR!'. The search result page shows a family photo and some text about the service.

Webový portál – www.pruvodcezp.cz

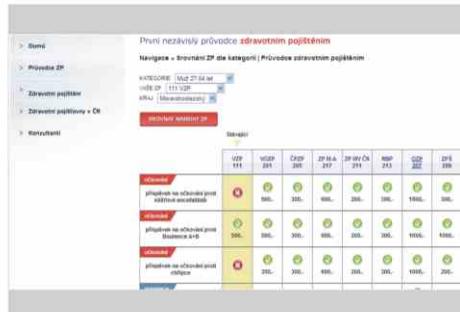
Na webovém portálu www.pruvodcezp.cz naleznete veškeré informace o zdravotním pojištění, seznam zdravotních pojišťoven a další užitečné informace. Zároveň si zde můžete jednoduše a přehledně srovnat nabídky bonusových programů všech zdravotních pojišťoven a vybrat si tu nejlepší pro Vás. Současně se zde můžete online objednat na konzultaci zdarma, kde vám naši vyškolení konzultanti poradí a pomohou s výběrem zdravotního pojišťovny.

Osobní konzultace zdarma

Součástí služeb Průvodce zdravotního pojištění je osobní konzultace. Pilotně jsou pro Vás k dispozici naši odborní konzultanti v pobočkách Mojí ambulance v Brně – Kr. Pole a Olomouci. Objednat se můžete telefonicky nebo online na www.pruvodcezp.cz.

Co Vám Průvodce zdravotním pojištěním zdarma nabízí?

- Možnost jednoduchého a přehledného srovnání nabídek zdravotních pojišťoven.
- Pomoc s výběrem té nejvhodnější zdravotní pojišťovny pro Vás.
- Pomoc s čerpáním výhod z bonusových programů Vaší zdravotní pojišťovny.
- Osobní konzultaci a vyřízení legislativního procesu.



Veškeré informace naleznete na WWW.PRUVODCEZP.CZ

Moje Ambulance následují moderní trendy v oblasti prevence a ovlivňování životního stylu svých pacientů

Výsledky nejnovější vědecké studie publikované v prestižním odborném časopisu „The Lancet“ (Jebb S, et al "Primary care referral to a commercial provider for weight loss treatment versus standard care: a randomised controlled trial" Lancet 2011) prokázaly, že **nejefektivnější cestou**, jak u pacientů navštěvujících praktického lékaře dosáhnout, vzhledem k zdravotním rizikům indikované, **redukce hmotnosti je spolupráce s komerčním poskytovatelem odborně zaměřených služeb.**

Nejnovější studie se zúčastnilo 772 pacientů s nadváhou v Austrálii, Německu a Velké Británii, rozdělených do dvou skupin. Pacienti navštěvující komerční, odborný redukční program vykázali rok po účasti v programu ve všech hodnocených parametrech (hmotnost, %tuku, obvody, cholesterol, atd.) významně lepší výsledky než pacienti následující „pouze“ stručnou radu lékaře odpovídajícím odborným doporučením.

Moje Ambulance nabízí obdobný systém péče o své klienty (zatím v ambulancích v Ostravě, Olomouci, Zlíně, Brně a Praze). Pacientům, u kterých je při vstupní prohlídce, indikováno doporučení redukovat hmotnost, je **přímo lékařem doporučen program**, který zajišťuje spolupracující společnost Fitaktivnet. Na základě doporučení, které je součástí pacientovy dokumentace, pacienta kontaktuje telefonicky přímo pracovník společnosti Fitaktivnet, který s Vámi dohodne termín úvodní konzultace a diagnostiky. Ta je PRO PACIENTY MOJÍ AMBULANCE ZDARMA. Při této první návštěvě je Vám pak odborníkem doporučeno řešení problému „usíté přímo na míru“.

Pokud Vám služba zatím nebyla nabídnuta a přesto o ní máte zájem, informujte se na recepci Vaší ambulance, nebo se objednejte přímo na www.fitaktivnet.cz.



"Garantujeme redukci hmotnosti 5 - 10% - přirozenou cestou"

Více informací

praktický lékař vědecké poznatky vyškolení konzultanti bodový systém

Praktickí lékaři Moje Ambulance zajistí odborný lékařský dohled nad průběhem celého programu.



CO NABÍŽÍME?
Z našich programů
si vybere každý.



KDE NÁS NAJDĚTE?
Najdete si svého
konzultanta.



JAK JSTE NA TOM?
Zjistěte, jak jste na tom.

Chřipka a jak na ni

I tyto slunečné podzimní dny nás nutí k zamýšlení, co se stane, až v podzimních měsících nastane „chřipková sezóna“ a na začátku zimy dorazí „opravdová chřipka“. Dá se s tím



ted' něco opravdu účinného dělat? Určitě dá, lidský organismus není tak bezbranný, jak se mnozí domnívají a tudíž by bylo nejhorší nedělat nic.

Opravdu stojí za to něco začít dělat, protože chřipka je poměrně **časté a závažné onemocnění**, které je každoročně zodpovědné za relativně velký počet úmrtí. **Chřipka je prudký zánět dýchacích cest, který se po uplynutí inkubační doby, tj. 12-48 hodin, projeví rychlým nástupem horečky, třesavkou, velkými bolestmi hlavy, svalů, kloubů a pocitem těžké schvácenosti.** Někteří nakažení mají nutkání na zvracení, děti dokonce často zvraci, trpí spavostí, omámením až halucinací. **Vzácně dochází i k zánětu mozkových blan.** Suchý, drážlivý kašel, který vždy doprovází chřipku, popřípadě i bolest za hrudní kostí, se u některých pacientů dostaví hned na počátku nemoci, u jiných o něco později.

K nejčastějším komplikacím patří zápal plic, zánět vedlejších nosních dutin, zánět středního ucha apod. K vzácným komplikacím patří zánět centrálního nervového systému nebo srdce. U dospělých lidí, kteří již trpí nějakou chronickou chorobou, chřipka jeho průběh často zhoršuje. Malé děti a senioři jsou nejohroženější skupinou, často se u nich vyskytuje vážné komplikace, pro které pak bývají ve vážném stavu hospitalizováni.

Zdrojem chřipky je nakažený člověk. Přenáší se kapénkovým způsobem, tj. mluvením ("prskáním"), kašláním, kýcháním apod.

Co tedy můžu vlastně udělat, abych neonemocněl chřipkou?

V prvé řadě je nutný zdravý způsob života, to znamená dobrá fyzická a psychická kondice, otužování, pravidelná pohybová aktivita a dostatek kvalitního spánku. Kvalitní strava s dostatkem minerálů a stopových prvků. Omezení pobytu v uzavřených místech, kde se koncentruje větší počet lidí. **Dále je vhodné si vyžádat očkování proti chřipce.** V dnešní době jsou k dispozici moderní vakcíny, které jsou bezpečné a poskytují spolehlivou ochranu proti chřipce.

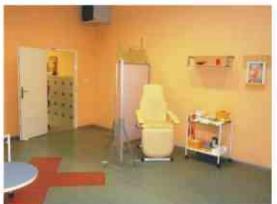


Již čtvrtá ambulance naší společnosti v Praze!

V pořadí patnáctá ambulance naší společnosti byla otevřena 3. října 2011 v Praze na Prosek. Jde zároveň o čtvrtou ambulanci v hlavním městě, kde jsme zaznamenávali v poslední době mimořádný zájem o naše služby.

Na návštěvníky čeká - ostatně jako na jiných našich pracovištích - příjemné prostředí recepce, moderně vybavené ordinace a laskavý personál, který je pro Vás 12 hodin denně připraven udělat maximum. V Praze jsou naše ordinační hodiny přizpůsobeny rytmu metropole - začínají v 8 hodin ráno a poslední klienti odcházejí kolem 20. hodiny večerní.

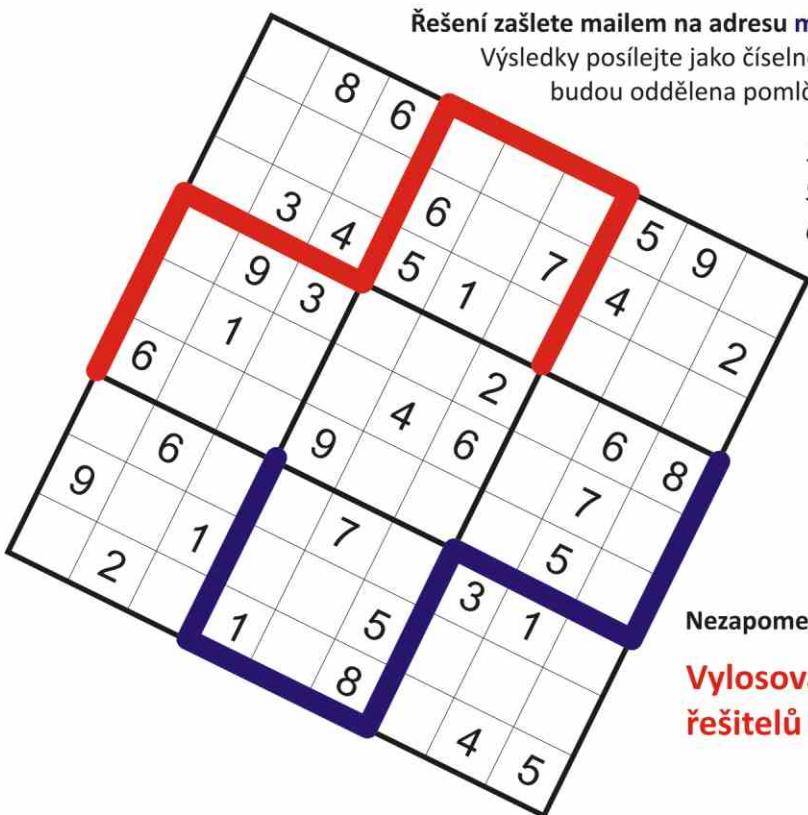
Naši novou ambulanci najdete v Administrativním centru Prosek point, v budově A, na ulici Prosecké 851/64



Praha Prosek
- otevřena od 3. října 2011

Doporučte návštěvu svým přátelům a známým!

SUDOKU - soutěž



Řešení zašlete mailem na adresu magazin@mojeambulance.cz do 10. listopadu 2011.
Výsledky posílejte jako číselné řady v devíti řádcích, kdy jednotlivá čísla v řádku
budou oddělena pomlčkami, např.:

1-8-6-2-3-4-5-9-7
9-1-5-6-3-7-4-8-2
atd.



Nezapomeňte připojit jméno a adresu.

**Vylosovaných pět správných
řešitelů bude odměněno!**

Akce a novinky



Očkování proti chřipce

Jako každoročně, i letos, jsme připravili pro naše klienty mimořádnou nabídku očkování proti chřipce, která patří k nejvýhodnějším v rámci ČR.

**Očkovací vakcínu včetně její
aplikace nabízíme**

za pouhých 250 Kč!

Vakcín jsme objednali omezené množství, doporučujeme proto všem zájemcům o toto preventivní ošetření, aby co nejdříve kontaktovali svoji ambulanci a objednali se.

Nepodceňujte chřipku, toto onemocnění a jeho následky si každoročně vyžádá mnoho lidských životů a způsobuje řadu zdravotních komplikací.



Online formuláře

Připravili jsme pro Vás další z řady novinek, tentokrát s názvem: "**Online formuláře**".

Již nemusíte ztrájet čas vyplňováním formulářů v čekárně! Nyní je můžete vyplnit v pohodlí domova a poté si je pouze vyzvednout potvrzené v naší ambulanci. Čas a den vyzvednutí je Vás.

Jaké formuláře jsou Vám k dispozici online na webu?

- Výpis ze zdravotní dokumentace
- Posudek o zdravotní způsobilosti ke studiu
- Posudek o zdravotní způsobilosti k práci s dětmi
- Potravinářský průkaz
- Žádost o řidičský průkaz
- Žádost o zbrojní průkaz



Ambulance v Proseku

Dne 3. října 2011 jsme otevřeli v pořadí již patnáctou ambulanci v Praze na Proseku.

Všem zájemcům doporučujeme aby se co nejdříve registrovali buď osobně na recepci nebo prostřednictvím našich webových stránek.



Je nás zase více!

Počet klientů našich ambulancí neustále stoupá. K poslednímu dni měsíce září čítala rodina našich příznivců již 94.000 osob.

Věříme, že do konce roku dosáhneme očekávaných prvních 100.000 klientů!

Najdete nás na

facebook

twitter

YouTube