

Doporučené postupy (COVID 19)

v souladu se současnou situací a datem 18. 3. 2020

Současná fakta:

- převažuje komunitní typ šíření nemoci COVID 19, kdy není možné trasovat jednotlivé přenosy
- klesá výskyt běžných respiračních infekcí (ARI) a chřipky způsobené vývojem počasí a izolací populačních kontaktů
- člověk s respiračním infektem je s velkou pravděpodobností nemocen nemocí COVID 19
- je jisté, že i asymptomatický člověk již může šířit virus
- hygienická služba je přetížena kontakty, vzhledem k převaze komunitních přenosů zákonitě selhává její role
- otázkou zůstává dostupnost testování na původce nemoci v ČR

Proto, mimo rámec algoritmů a stále platných doporučení MZd ČR a SZÚ z 3. 3. 2020, která jsou vytvořena se snahou o trasování a identifikaci pacientů jednotlivě a nyní již nevyhovují výše popsané situaci, doporučujeme:

- 1) Omezení veřejného pohybu osob (v souladu s opatřeními státní správy)
- 2) Maximalizace nošení ochranných roušek – chráním své okolí a tím i sebe (v souladu)
- 3) Dodržování zvýšených základních hygienických pravidel, nejvíce časté mytí rukou a omezení kontaktu rukou s obličejem a ústy
- 4) Při výskytu příznaků respiračního onemocnění předpokládat nemoc COVID 19 a izolovat se v maximální možné míře i v rámci rodiny a nepodkročitelných sociálních kontaktů.
- 5) V „lehkém“ průběhu nemoci není možné medicínsky ovlivnit průběh vlastní nemoci s výjimkou ovlivnění příznaků – kašel, teplota, bolesti. (antitusika, expektorancia, antipyretika, analgetika)
- 6) Asistenci druhé osoby zajistit léky proti příznakům (symptomatická léčba viz výše), informovat telefonicky svého praktického lékaře k zajištění ePN. Zvážit pravidelnou telefonickou kontrolu v denních intervalech, či dle potřeby (checking).
- 7) Při zhoršení příznaků, zejména dušnosti, kdy lze příkladem jmenovat snížení tolerance fyzické zátěže (nedojdu na záchod bez zastavení a dodýchání, neřeknu souvisle delší větu bez nutnosti nadechnutí, než je obvyklé), je nutné kontaktovat praktického lékaře, který i telefonickým kontaktem může napomoci k vyhodnocení stavu. Může vzniknout doporučení kontaktovat 155. V akutně vzniklém zhoršení, kontaktovat 155 bezprostředně.
- 8) Další péče je v diki poskytovatelů akutní péče.

Tato doporučení jsou zaměřena k zabránění šíření nemoci, její léčbě. Těžiště pozornosti je zaměřeno na stav jedince bez ohledu na původ nemoci.

Vytvořeno v souladu s:

„Home care for patient with suspected novel coronavirus (COVID – 19) infection presenting with mild symptoms, and management of their contacts; WHO 4. 2. 2020