

PROJEKT MEDIPOINT® - SNADNÁ A DOSTUPNÁ „PRVNÍ POMOC“

Vybrané volně prodejné léky a doplňky stravy jsou nyní k dispozici přímo na pobočkách MOJE AMBULANCE

Neustále hledáme další možnosti, jak vylepšovat služby MOJE AMBULANCE. Proto jsme velmi rádi, že vám dnes můžeme představit novou aktivitu, se kterou se můžete v našich ambulancích setkávat už v těchto dnech. Touto službou je prodej vybraných volně prodejných léčiv, zdravotnických prostředků a doplňků stravy přímo v prostorách našich ambulancí, a to prostřednictvím prodejních lékárenských regálů MEDIPOINT®.

Hlavní výhodou projektu MEDIPOINT® je snadná dostupnost této „první pomoci“ v akutních případech, tedy ve chvíli, kdy je zrovna potřebujete.

Cílem projektu MEDIPOINT® je poskytnout našim klientům přístup k potřebným léčivům a zdravotnickým prostředkům v našich ambulancích, aniž by museli vyhledávat lékárnu, což byla ještě donedávna jediná možnost, jak tyto produkty zakoupit.

Jaké produkty nabízíme?

Do nabídky prodeje MEDIPOINT® jsou zařazeny přípravky, které zákazník zpravidla zná a používá je většinou jako první volbu při vybraných zdravotních obtížích.

V nabídce tak najdete léky pro dlouhodobou léčbu nemocí, přípravky určené k prevenci, stejně jako vitamíny a minerály, které vám mohou pomoci zmírnit nebo eliminovat průvodní jevy nemoci. Přesný seznam produktů spolu s pevnými prodejními cenami naleznete v letáčku, který je k dispozici v čekárně nebo u samotného regálu.

Tyto produkty vám doporučí přímo lékař nebo odborně vyškolená a certifikovaná sestra.

V případě, že vámi požadovaný přípravek není součástí našeho sortimentu, doporučíme vám návštěvu nejbližší lékárny.



VOLNĚ PRODEJNÉ LÉKY
BOLEST, TEPLOTA

POTRAVINOVÉ DOPLŇKY
NACHLAZENÍ, RÝMA

VITAMÍNY
MOČOVÉ CESTY

MINERÁLY
BYLINNÉ ČAJE

ZAŽÍVÁNÍ

OSTATNÍ

ERECEPT: VÝHODY A JEHO HLAVNÍ PŘÍNOSY PRO PACIENTA

Od příštího roku bude muset elektronické recepty vypisovat každý lékař a přijímat je každá lékárna. Připomeňme si, co pacientům eRecepty přinesou a jaké jsou vlastně jeho výhody.

Jak eRecept funguje?

- Lékař pomocí centrální evidence eReceptů přiřadí unikátní kód z čísel a písmen. V kódu jsou obsaženy veškeré informace, které recept obsahuje.
- Kód může putovat k pacientovi např. pomocí e-mailů, SMS apod.
- Lékárna kód získaný od pacienta načte přes centrální úložiště eReceptů a léky vydá.



Výhody:

- Stálí pacienti, kteří potřebují pouze napsat recept nebudou muset čekat u lékaře.
- Lékař bude mít i zpětnou vazbu, zda pacient léky vyzvedne a tím dodrží léčebný režim.
- Zamezení zneužívání receptů a současně odpadá také problém s případnou ztrátou receptu.
- Elektronický recept má stejnou platnost jako recept papírový a nikdo bez příslušného oprávnění nemá možnost do záznamu nahlížet, natož je měnit. Pokud člověk na kód jednou lék vybere, kód se stane neplatným.

MOJE AMBULANCE bude na eRecepty včas připravena

V tuto chvíli probíhá pilotní provoz elektronických receptů v jedné z našich pražských ambulancí. Během následujících měsíců proběhne zavádění eReceptů na další pobočky. Můžeme tak s jistotou sdělit, že eRecepty v MOJE AMBULANCE budou s předstihem k dispozici.

PŘEDSTAVUJEME MALÉ ZDRAVÍ

MALÉ ZDRAVÍ je nová síť praktických lékařů pro děti a dorost, kterou plánujeme postupně rozšiřovat po celé České republice. Jsme prvním zdravotnickým zařízením tohoto typu a našim nejmladším a nejmenším pacientům a jejich rodinám poskytujeme zdravotní služby na špičkové úrovni s celou řadou výhod.

O DĚTI SE MUSÍ STARAT DOBRĚ SEHRANÝ A USMĚVAVÝ TÝM



MUDr. Barbora Branna
dětská lékařka

MALÉ ZDRAVÍ je nově vznikající síť ordinací praktických lékařů pro děti a dorost. První z těchto ordinací vede zkušená dětská lékařka MUDr. Barbora Branna, ambasadorka celého projektu, kterou jsme poprosili o krátký rozhovor.

Patříte k lidem, jimž lékařské povolání učarovalo již v dětství, nebo jste se pro něj rozhodla až později?

Jako malá jsem chtěla být divadelní návrhářkou nebo kostýmní výtvarnicí. Jenže místo na oděvní průmyslovku, která byla až v Prostějově, jsem nakonec šla studovat na gymnázium do Ostravy, kde jsem bydlela. Po maturitě jsem stejně jako mnoho mých spolužáků neměla moc jasno v tom, co bych chtěla dále studovat. Když jsem probírala jednotlivé vysoké školy, medicína mi přišla jako nejlepší a nejzajímavější volba. Říkala jsem si, že ta mne nemůže nebit.

Šla jsem tedy studovat Univerzitu Palackého v Olomouci, obor všeobecné lékařství. Po studiu jsem pak nastoupila jako anesteziolog v Městské nemocnici Ostrava (pozn. red.: dále jen zkratka MNOF). V té době nebylo moc na výběr – volná místa byla jen na anestezii, biochemii a patologii. Proto jsem si zvolila ARO. A musím říct, že jsem se tam opravdu hodně naučila. Například zachovat klid a neparikařit ani ve vypjatých situacích.

Kdy jste začala pracovat s dětskými pacienty?

Dětská medicína mne vždy lákala. Vždy jsem to s dětmi uměla a byly mi blízké, a tak, když se po dlouhé době uvolnilo na dětském oddělení MNOF místo, neváhala jsem a nabídku přijala. Jenže po atestaci z dětského lékařství mne zaujala psychosomatika. Proto jsem se rozhodla stát se praktickou dětskou lékařkou a zabývat se nejen nemocemi dětí, ale i jejich starostmi, trápeními a ději, které se odehrávají v jejich rodinách, a také rodinnými vztahy.

V dětské medicíně totiž nejde pouze o vztah mezi lékařem a dětským pacientem, zcela zásadní je i rodina dítěte, tedy nejčastěji rodiče. Pediatrie je jeden z lékařských oborů, kde přes dospělého musíte uzdravit dítě. A zákonitě to tedy mu-



síte umět nejen s dětmi, ale i s dospělými. Musíte být nejen odborník, který rozumí své práci, ale i psycholog a taktik. Musíte umět hovořit, ale i naslouchat.

Čím vás zaujal projekt MALÉ ZDRAVÍ a jak vlastně začalo vaše působení v něm?

Již delší dobu jsem přemýšlela, jaká by měla být současná dětská praktická medicína, která by splňovala požadavky mých pacientů a zároveň i mé představy. A tak když moji současní kolegové přišli s nabídkou vytvořit síť moderních dětských ambulancí, zaujalo mne to.

MALÉ ZDRAVÍ by mělo být v horizontu několika let sítí moderních dětských ambulancí ve všech velkých městech, které by nabízelo svým dětským klientům a jejich rodičům špičkovou medicínu.

V čem vidíte největší výhody projektu MALÉ ZDRAVÍ pro rodiče a jejich děti?

Oproti stávajícím dětským ambulancím by měla patřit k největším benefitům projektu delší ordináční doba. Ze své dlouholeté praxe vím, jak obtížně se dnes rodiče uvolňují ze svých pracovních povinností. A protože jeden lékař nemůže být v práci od rána do večera, musí se o zdraví dětí starat dobře sebraný a usměvavý tým. Toto bude zásadní změna pro naše klienty, kteří byli dosud zvyklí chodit k jedné paní doktorce nebo panu doktorovi.

Velkou výhodou je také dobře fungující objednávkový systém s možností objednat se ještě ten den. A důležitá je i návaznost odborných ambulancí. Budeme se také zabývat přednáškovou a osvětovou činností pro rodiče našich malých klientů. Jako příklad bych uvedla tolik diskutovanou problematiku očkování. Od svých rodičů vím, jak je obtížné vyznat se v dnešní době v informacích a udělat si vlastní názor.

K dalším našim cílům patří také poradenství v otázkách rodiny, výchovy dětí a jejich zdravého vývoje. A k praktickým výhodám bude jistě patřit i možnost propojení informací a možnost ošetření v jiném městě v ambulancích MALÉ ZDRAVÍ.

CO MALÉ ZDRAVÍ NABÍZÍ:



- rozšířenou ordinaci dobu
- příjemné prostředí ordinace a čekárny s dětským koutkem
- objednávkový systém bez zbytečného čekání
- týmovou práci usměvavých a erudovaných lékařů
- špičkové zdravotnické vybavení včetně nejmodernějších přístrojů
- preventivní programy, očkování a konzultace
- systém navazujících odborných ambulancí
- zákaznickou linku s provozem od 7.00 do 20.00 hod.



PRVNÍ Pobočku MALÉHO ZDRAVÍ JSME OTEVŘELI V CENTRU OSTRAVY

Více informací o MALÉ ZDRAVÍ naleznete na www.malezdravi.cz a FB stránkách.



VÍTE O TOM, ŽE V ROCE 2016 BYL OPROTI PŘEDCHOZÍM ROKŮM ZAZNAMENÁN NÁRŮST KLÍŠŤOVÉ ENCEFALITIDY?

Po dvou letech mírného poklesu byl v roce 2016 zaznamenán v České republice nárůst klíšťové encefalitidy. Na prevenci tohoto závažného onemocnění je nejvyšší čas.

Naše země hlásí dlouhodobě nejvyšší výskyt klíšťové encefalitidy v celé Evropské unii. „Nespecifická preventivní opatření v ochraně před nemocí přenášenými klíšťaty, jako je například repelent či prohlídka těla, jsou sice důležitá, sama o sobě ale neposkytují úplnou jistotu. V ohnisku nákazy jsou mnohem častější než dospělé samičky menší nymfy, které na těle lehce přehlédneme, zejména ve vlasech, v intimní oblasti, podpaží nebo v jiných místech, kde je horší vizuální kontrola. Starší lidé bez brýlí si je lehce spletou se znamínkem. Tato chyba však může mít fatální následky. Navíc v sousedním Slovensku, ale i v některých částech ČR minulý rok přibýly i alimentární formy nákazy nepasterizovaným mlékem,“ uvádí docent Rastislav Maďar.

Klíšťová encefalitida se dostala již do všech krajů ČR, situace se dynamicky mění a všechna ohniska s výskytem infikovaných klíšťat zdaleka nelze identifikovat a zmapovat. Vyskytují se čím dál výš, severněji a blíže k lidským obydlím, než tomu bylo v minulosti. Přitom lze předpokládat, že se tato situace bude v budoucnu ještě zhoršovat. Účinnou prevencí je očkování proti klíšťové encefalitidě. V ČR jsou k dispozici dvě vakcíny, které se aplikují ve třech základních dávkách. Spolehlivá ochrana nastupuje přibližně 14 dní po druhé z nich. Již očkované osoby by následně neměly zapomínat na pravidelná přeočkování. Očkovat proti klíšťové encefalitidě je možné od 1 roku věku. „Vakcíny proti klíšťové encefalitidě existují již desítky let, což představuje miliony aplikovaných dávek a detailní znalost jejich bezpečnostního profilu. Jinými slovy, praxe již tyto očkovací látky dostatečně prověřila nejen u nás, ale i v mnoha dalších zemích našeho kontinen-

tu,“ uzavírá docent Rastislav Maďar. Očkování je možné v průběhu celého roku, standardní schéma je však prioritní zrychlenému, které se aplikuje jen při nutnosti rychlého nástupu ochrany v období s vyšší aktivitou klíšťat. Prevenci onemocnění formou očkování podporuje i většina zdravotních pojišťoven, u kterých si klienti mohou požádat o poskytnutí finančního příspěvku na vakcinaci.



Klíšťová encefalitida je infekční virové onemocnění napadající nervový systém. Proti jejímu původci neexistuje specifický lék, ani při včasném záchytu nezbyvá než potlačovat vznikající příznaky a čekat, jak se bude onemocnění dále vyvíjet. Nepříjemným dopadem mohou být trvalé následky – například chronické bolesti hlavy, poruchy spánku, poruchy soustředění, deprese, třes, poruchy rovnováhy, obrna svalů v obličeji, obrny končetin apod. Možné jsou i smrtelné případy. Častější jsou však situace, kdy postižení po prodělané infekci ztrácejí kvalitu života, přicházejí o soběstačnost, koničky, radost z dětí či vnoučat a dlouhodobě, avšak marně se snaží vrátit k předešlému způsobu života.

Více informací o samotném očkování obdržíte na pobočkách MOJE AMBULANCE.

Vakcína se aplikuje ve třech základních dávkách a spolehlivá ochrana nastupuje již 14 dní po druhé z nich.

První přeočkování se provádí po 3 letech od podání 3. dávky a další kolem 5. roku od prvního přeočkování.

840 Kč (vakcína vč. aplikace)



DIABETICKÉ OKÉNKO

Vážení čtenáři, v minulém čísle jsme se seznámili s projektem dispenzarizace pacientů s diabetem Diabetis mellitus II. typu společnosti MOJE AMBULANCE a.s.. Dovolte mi v tomto článku danou činnost více přiblížit, a to hlavně z hlediska práce diabetologické sestry.

Jaká je funkce diabetologické sestry?

Diabetologická sestra je koordinátorem péče o pacienty s diabetem. Její práce spočívá v přípravě žádanky na odběry krve, kontaktování a objednávání klientů k dispenzární prohlídce, ve sledování vykázané péče. Zároveň vždy nabídne možnost individuální konzultace klientům v oblasti prevence, diety, komplikací, popřípadě zaškolení manipulace s glukometrem.

Jak může pomoci diabetologická sestra?

Kromě toho, že úkolem diabetologické sestry je zkontrolovat osobní údaje pacienta, jako jsou zdravotní pojišťovna, telefon, adresa nebo emailová adresa, a provést vstupní odběry, je mu také nápomocna praktickými radami a zkušenostmi. Pacient od ní obdrží praktický edukační manuál pro diabetiky, který vydala společnost MOJE AMBULANCE a. s., zároveň od ní dostane cenné rady o diabetické dietě, režimových opatřeních i první pomoci v případě vzniku akutních komplikací. Všechny tyto informace jsou podrobně popsány a zobrazeny v manuálu.

Diabetologická sestra také nabídne klientovi možnost bezplatné konzultace s nutriční terapeutkou, jejíž emailovou adresu najde ve výše zmiňovaném manuálu.

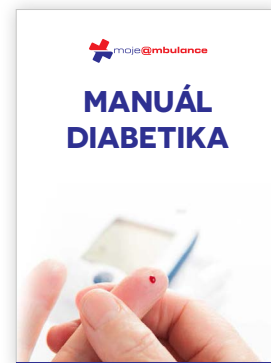
Úkolem diabetologické sestry také je nachystat klientovi průkazku diabetika (zde jsou uvedeny jeho osobní údaje a kontaktní telefonní čísla na diabetologickou sestru a lékaře), s níž pak dochází na dispenzární (pravidelné) prohlídky a kde jsou zaznamenávány aktuální hodnoty tlaku, tělesné

hmotnosti a krevních odběrů. Průkazka tak slouží klientovi ke sledování vývoje onemocnění a současně, v případě akutního stavu, i zdroj informací pro ostatní lékaře.

Jak probíhají dispenzární prohlídky

Dispenzární prohlídky se uskutečňují v intervalech, jež stanoví lékař. Před každou prohlídkou kontaktuje diabetologická sestra pacienta, aby s ním domluvila konkrétní termín. Současně připraví žádanku na odběr krve, na který se klient dostaví nejpozději den před plánovanou kontrolou diabetu. V den kontroly se klient zváží, změří se mu krevní tlak a dle potřeby natočí EKG. Výsledné hodnoty se zapíší do dokumentace a diabetologické průkazky. Po kontrole u lékaře diabetologická sestra vystaví pacientovi recepty a informuje ho o další plánované kontrole.

Bc. Irena Paraničová, vedoucí diabetologická sestra



MOJE AMBULANCE PRAHA - PANKRÁČ NYNÍ ORDINUJE I O VÍKENDU!

Vzhledem k častým dotazům klientů, přináší MOJE AMBULANCE novou službu, a to rozšíření ordinačních hodin i na víkendy v dopoledních hodinách. V tuto chvíli se jedná o „testovací provoz“ v jediné ambulanci, a to na adrese PRAHA-PANKRÁČ.

Tato ordinační doba je prioritně určena pro řešení akutních zdravotních problémů pacientů MOJE AMBULANCE nejen z celé Prahy, ale může pomoci i návštěvníkům hlavního města z ostatních poboček.

Pokud se testovací provoz osvědčí, jsme připraveni rozšířit tuto službu i do dalších měst.

MOJE AMBULANCE PRAHA-PANKRÁČ

Ordinační hodiny:

Sobota:

od 9.00 do 12.00 hodin

Neděle:

od 9.00 do 12.00 hodin



VÁŠ NÁZOR NÁS OPRAVDU ZAJÍMÁ.

PODĚLTE SE S NÁMI O VAŠE POZNATKY A ZKUŠENOSTI. Každý váš jak pozitivní, tak i negativní příspěvek je pro nás velmi důležitý a pomáhá nám neustále vylepšovat naše služby. Vaším návrhem na zlepšení našich služeb, pochvalou či stížností se budeme zabývat.

- zákaznická linka – 598 598 900
- e-mail – sekretariat@mojeambulance.cz
- sociální sítě – Facebook, Twitter

