



PLATEBNÍ TERMINÁLY NA POBOČKÁCH MOJE AMBULANCE

Jsmo si vědomi, že za poslední roky se platební karta stává nedílnou součástí našeho života. Většina z nás již v peněženke nosí hotovost minimálně. Kartou se dá v dnešní době platit téměř kdekoli a za cokoli. Lékaři samozřejmě nezustávají pozadu. I když poplatků u praktického lékaře není mnoho, věříme, že možnost platby kartou na pobočkách uvítáte.



Platební terminály jsme nejprve zavedli na všech sedmi pražských pobočkách, kde po celé září probíhalo testování jejich provozu. Byly odhaleny malé provozní chyby, které jsme už odstranili. Do konce roku budou platební terminály nainstalovány do všech ostatních poboček MOJE AMBULANCE.

Informaci, zda je na dané pobočce platební terminál již k dispozici, naleznete na webových stránkách www.mojeambulance.cz v textu pod konkrétní pobočkou.

STREPTTEST

Zima se nám neúprosně blíží a s ní i hrozba chřipkové epidemie. Jelikož chceme, aby léčba našich klientů byla co nejúčinnější a cílená, během léta jsme rozšířili počet testů hrazených zdravotní pojišťovnou, které nám pomáhají v diagnostice zánětů. Nový test QuikRead go Strep A je rychlý (výsledek do 3 minut), jednoduchý a především spolehlivý test ke zjištění přítomnosti bakterie Streptococcus Pyogenes ve výtěru z krku.



Bakterie Streptococcus Pyogenes jsou často původci angín, avšak při neléčených infekcích může docházet až k poškození kloubů, srdce a ledvin. Vzhledem k tomu, že na léčbu těchto infekcí stačí penicilín, povede test k celkovému snížení zbytečné zátěže organismu širokospektrálními antibiotiky.

HOSTIVAŘ – NOVÉ DVEŘE

Obchodní centrum Park Hostivař poslední rok prochází revitalizací a ani my jsme nemohli zůstat pozadu. Dřívější vchodové dveře nebyly příliš hezké a jejich okolí taktéž. Proto jsme se ve spolupráci se zástupci obchodního centra rozhodli pro kompletní výměnu výkladce a označení jednotky. Vstup do ambulance tak získal nový, vzdušnější vzhled a hlavně samootevírací dveře, které naši klienti jistě ocení. Posuďte sami, zda se výměna povedla.



MOJE AMBULANCE GOLD – NADSTANDARDNÍ SLUŽBY V PRAZE

Pro pražské, ale samozřejmě i mimopražské klienty nabízí nově MOJE AMBULANCE možnost čerpání nadstandardních služeb v rámci primární lékařské péče.

Bližší informace ke službě MOJE AMBULANCE GOLD vám rády předají pracovnice zákaznické linky prostřednictvím telefonu (598 598 900), e-mailu (info@mojeambulance.cz) nebo chatu, který naleznete na webových stránkách.

MOJE AMBULANCE GOLD

ROČNÍ POPLATEK:
4 990 Kč

(možnost platby hotově nebo bezhotovostně kartou na pobočce, popř. převodem z účtu)

Balíček MOJE AMBULANCE GOLD zahrnuje tyto služby:

- ✦ individuální přístup k pacientovi
- ✦ samostatná čekárna (TV, Wi-Fi)
- ✦ telefonická konzultace s lékařem mimo pracovní dobu
- ✦ konzultace s lékařem v cizím jazyce
- ✦ každoroční preventivní profilaktika (čl. krevních odběrů)
- ✦ 1 potvrzení ročně dle výběru: zbrojní, kapitánský, potápěčský průkaz, sportovní činnost, výpis z dokumentace
- ✦ 1 vyšetření ročně dle výběru: vyšetření funkce štítné žlázy, vyšetření prostatických markerů, test okluálního kničení
- ✦ očkování proti chřipce
- ✦ vstupní bonus – zjištění krevní skupiny
- ✦ upozornění na termín objednání formou SMS

Stávající dostupné služby MOJE AMBULANCE:

- ✦ ordinace dle 12 hodin denně po-pá
- ✦ objednávkový systém
- ✦ zdravotnická dokumentace dle formou
- ✦ výměna dostanec (MHO, parkování)
- ✦ moderně vybavené ordinace
- ✦ očkování a preventivní programy
- ✦ online služby (www.onlineambulance.cz)

Na Střelné 1102/65, 140 00 Praha 4 - Pankrác
tel. 222 760 809, mobil 731 317 006, email recepcni@mojeambulance.cz www.mojeambulance.cz

DIABETICKÉ OKÉNKO

Vážení čtenáři,

dovolte mi představit projekt společnosti MOJE AMBULANCE, a. s., směřující ke zlepšení a rozšíření péče o naše klientky. Jedná se o cílenou depistáž (vyhledávání) a dispenzarizaci (sledování) osob s prediabetem a diabetem mellitem II. typu (cukrovka).

Ráda bych přiblížila oba výše zmíněné pojmy. Depistáž je cílené vyhledávání rizikových osob při preventivních prohlídkách, na základě rodinné anamnézy nebo patologických výsledků krevních odběrů. Dispenzarizace je zaměřena na pravidelné sledování osob s prokázanou chronickou chorobou praktickým lékařem, s cílem zamezit rozvoji pozdějších komplikací.

Proč zmiňuji oba tyto pojmy? V současné době dispenzarizujeme klienty s vysokým tlakem (hypertenzí), zvýšenou hladinou cholesterolu (hyperlipidemií) a diabetem mellitem II. typu. Právě posledně jmenované onemocnění dnes označuje jako epidemie 21. století. Jistě si řeknete, proč by

měl diabetika léčit praktický lékař? Důvod je jednoduchý. Počet diabetiků neustále narůstá a diabetologické ambulance jsou na svých kapacitních maximech. Praktický lékař může sledovat klienta s diabetem mellitem II. typu s nekomplikovaným průběhem ve své ordinaci.

Společnost MOJE AMBULANCE, a. s., má ve všech svých pobočkách lékaře i sestry proškolené v péči o diabetického klienta. V současnosti je v našich pobočkách sledováno téměř 1 100 klientů s diabetem II. typu.

Lékaři si zvou klienty na pravidelné dispenzární prohlídky. Diabetická sestra si vede seznam klientů, které pravidelně kontaktuje, určuje termíny dispenzárních prohlídek, vybavuje pacienty edukačními materiály a samozřejmě tyto pacienty vzdělává. Cílem péče je pravidelné sledování vývoje onemocnění, kontinuální léčba, a to vše na jednom místě – u praktického lékaře.

Bc. Irena Paraničová
vedoucí diabetologická sestra

Dýňová polévka pro pacienty s diabetem

50 g oloupané dýně
50 g brambor
20 g cibule
20 g šunky
1 lžička dýňových semínek
10 g řepkového oleje
sůl, mletý bílý pepř, tymián, pažitka

Cibuli nakrájenou na kostičky necháme zpěnit na oleji. Oloupanou dýni a brambory nakrájíme na kostičky a orestujeme, zalijeme vodou, okořeníme a necháme asi 20 minut vařit. Na závěr můžeme přidat na kostičky nakrájenou opečenou šunku a orestovaná dýňová semínka a ozdobit polévku pažitkou.



NOVÝ SMĚR POBOČEK MOJE AMBULANCE – POBOČKA V OSTRAVĚ-PETŘKOVICÍCH

Určitě jste zaznamenali, že v posledních dvou letech jsme neotevřeli žádnou novou pobočku. Otvírat další pobočky stejného rozsahu, jakého jsou ty stávající, není tak jednoduché, jak tomu bývalo například před 8 lety, kdy MOJE AMBULANCE zažila největší pobočkový boom. Samozřejmě se i nadále budeme snažit stavět nové velké pobočky, především v krajských městech, kde nám stále pobočka schází.

Nyní jsme se ale rozhodli jít trochu jinou cestou, a to vznikem či popřípadě odkupem menších poboček na okraji velkých měst, kde již MOJE AMBULANCE své pobočky má. První takovou pobočkou je pobočka v Ostravě-Petřkovicích, která pod hlavičkou MOJE AMBULANCE funguje od září letošního roku.

Obvod v Ostravě-Petřkovicích jsme převzali po MUDr. Viktorii Škutové, která i nadále se sestřičkou zůstává součástí týmu. Pro stávající klienty se samozřejmě nic nemění. Navíc mohou nově využívat všech výhod, které nabízí její „velké sestry“ mimo 12hodinovou ordinační dobu. Petřkovická pobočka byla v době převzetí pro některé trochu raritou, neboť se zde vše stále řešilo písemnou formou a všechny odběry se posílaly do laboratoří. Na pobočce se již nyní klienti setkávají s výpočetní technikou a všemi moderními lékařskými přístroji jako na jiných pobočkách MOJE AMBULANCE.